

DOMINANZA VISIVA MOTORIA (TEST)*

Prova a fare questo semplice test

- Posizionati a circa 1 m dal puntino nero sottostante.
- Forma un foro con le tue mani, come indicato nella figura sottostante (foto 1).
- Fissa attraverso il foro formato dalle tue mani, con entrambi gli occhi aperti, il pallino nero sottostante.
- Ora chiudi prima l'occhio destro, poi l'occhio sinistro.
- Avrai notato che in una delle due situazioni precedenti continuavi a vedere il pallino nero dentro il foro, nell'altra ti scompariva.
- Il tuo **occhio dominante motorio** è quello che vede il pallino dentro il foro, anche chiudendo un occhio.



Esempio 1: se chiudi l'occhio sinistro e continui a vedere il pallino nero dentro il foro formato dalle tue mani, allora il tuo occhio dominante sarà il destro.

Esempio 2: Se chiudi l'occhio destro (quindi hai l'occhio sinistro aperto) e continui a vedere il pallino nero dentro il foro formato dalle tue mani, allora il tuo occhio dominante sarà il sinistro.

*Questi sono test, puramente dimostrativi e di auto analisi non sostituiscono il parere medico.